

水曜日開催

当日教室

初級クロール教室

「呼吸ができるようになりたい」「25M泳げるようになりたい」などなど 楽に泳げるフォームを身に付けられるよう一緒に練習しましょう♪

面付けキック

(顔を付けたままのバタ足) が
12.5M以上できる方対象



担当：山信田

日程	8月7・14・21・28日
時間	10:00~11:00 (60分)
場所	西楽園 プール
定員	20名 (先着順) 18歳以上の方 (高校生を除く)
料金	1回 500円 (当日申込み) ※教室前または終了後60分以上の施設ご利用の場合、別途施設入館料がかかります。
受付	西楽園 事務所窓口にて開館 (9時) より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。