

水曜日開催

事前教室

# 初級クロール教室

★2・3月開催★事前申込教室です

「呼吸ができるようになりたい」「25M泳げるようになりたい」などなど 楽に泳げるフォームを身に付けられるよう一緒に練習しましょう♪

面付けキック

(顔を付けたままのバタ足)が  
12.5M以上できる方対象



担当：池田

日程	2月5・12・19・26日	3月5・12・19・26日
時間	10:00~11:00 (60分)	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 (先着順) 18歳以上の方 (高校生を除く)	
料金	全8回 4000円 (事前支払い) ※教室前または終了後60分以上の施設ご利用の場合、別途施設入館料がかかります。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 定員を超えた場合は抽選となります。1/15(水)必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	