

7月月間予定表 フロア教室版

日	月	火	水	木	金	土
	1 キック ボクシング	2 休館日	3 キッズ ダンス ★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	4 チア ★10:00~10:45 ズンバ ★11:15~12:15 太極拳	5 キッズ ダンス ★10:00~10:45 POP PILATES ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	6 ★9:30~10:30 ローラーピラティス
7	8 キック ボクシング	9 休館日	10 キッズ ダンス ★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	11 チア ★11:15~12:15 太極拳	12 キッズ ダンス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	13
14	15 キック ボクシング	16 休館日	17 キッズ ダンス ★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	18 チア ★10:00~10:45 ズンバ ★11:15~12:15 太極拳	19 キッズ ダンス ★10:00~10:45 POP PILATES ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	20 ★9:30~10:30 ローラーピラティス
21	22 キック ボクシング	23 休館日	24 キッズ ダンス ★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	25	26 キッズ ダンス ★10:00~10:45 POP PILATES ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	27
28	29	30 休館日	31 キッズ ダンス ★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	換水清掃 休館日		

※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、事前予約も承ります。
 熊谷さくら運動公園/ホームページ/教室予約ページにてお申し込みください。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。
 ※教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間トレーニングルームの利用ができます。
 ※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。
 ※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。
 開催時間 ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~ ④19:00~ (各時間 定員3名)
 ※毎週火曜日は休館日となります。
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

