

# ★ 教室案内 ★

## 有料教室

クラス名	指導内容	運動レベル	曜日	開催時間	Web予約受付期間	キャンセル期限	定員	対象	料金	
プール教室	4泳法	月毎に種目を変えて基本から練習します。 内容はお知らせ掲示板にてご確認ください。	★★☆	月	10:00～10:50	開催予定日 1週間前から	予約日の 前日まで	中学生 以上	650円	
	ファンファンスイム	水と遊び、水と友達になりながら楽しく泳ぎましょう！	★★☆	水	10:00～10:50					12名
	エンジョイフィンスイム	誰でもお手軽にフィンを体験でき、 キックの上達などに役立つ教室となります。	★★☆	第2・4 水	11:00～11:50					12名
	ワンポイントレッスン	マンツーマンで泳ぎをチェックし、フォームや練習方法のアドバイスをします。 なんだか思うように泳げない、コツをつかみたいなどなど、相談してください。	★★☆	第1・3 水	11:00～12:00				各1名	500円
	かずちゃんの スイムレッスン	もっと長い距離を、楽しくきれいに泳ぎましょう！ 期間限定の特別教室になります。	★★☆	木	10:20～11:10				12名	650円
	まだまだ伸びる！ 中上級スイム	4泳法のさらなる上達を目指しましょう！ 泳ぎに慣れた中上級者の方におすすめの教室です。	★★☆	金	10:00～11:00				16名	
	アクアピクス	音楽に合わせて水中で体を動かします。 脂肪燃焼・基礎代謝アップの効果あり！	★★☆	金	14:00～14:45				20名	

## 無料教室

※施設利用料はかかりますのでご注意ください。

プール	水中運動	水の特性を使って、楽しく元気に水中ウォーキング！ 初めての方でも無理なく行えます。	★★☆	木	10:00～10:20		14名	中学生 以上	施設利用料 ¥520
-----	------	--	-----	---	-------------	--	-----	-----------	---------------

### 注意事項

- ・教室に参加される場合は事前に参加料金をお支払いください。
- ・教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間プールを利用することができます。(但し、ワンポイントレッスンは除く)
- ・教室のみ参加の方は、開始の10分前から入場・ご案内をさせていただきます。
- ・予約はインターネットのみ受け付けています。熊谷さくら運動公園/ホームページ/教室予約ページにてお申し込みください。
- ・1週間前の0時より翌週の教室予約を開始します。【例】11/8 教室予約希望の場合：11/1 0時より予約を開始します】
- ・キャンセルの場合は、予約日の前日までにインターネット予約サイトもしくはお電話・窓口にてキャンセル連絡をお願いします。
- ・当日教室に空きがある場合は参加可能ですが、空きの人数以上の当日参加希望者がいた場合、従来通り教室開始10分前より抽選にて受付を行います。

- ・教室は東側1コースないし2コースを貸切とします。
- ・教室参加の方は開始時間になりましたらコースにお集まりください。
- ・ご不明な点は、スタッフにお気軽にお声掛けください。
- ・無料教室は、施設利用料金をお支払い頂いたお客様のみ対象となります。

### お問い合わせはこちらへ

熊谷さくら運動公園 アクアピア

〒360-0832 熊谷市小島157-1

TEL:048-533-9100

受付時間:9:00～21:00

<https://www.saispo.jp/sakura/>

