

# 1月月間予定表 フロア教室版

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 短縮営業	4
休館日			休館日		営業時間 9時～17時	★9:30～10:30 ローラーピラティス
5	6 キック ボクシング	7	8 キッズ ダンス	9 チア	10 キッズ ダンス	11
★9:30～10:15 ヨガ ★10:30～11:15 かんたんエアロ ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 キックボクシング		休館日	★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス	★11:15～12:15 太極拳	★11:00～12:00 ボクシング フィットネス ★12:30～13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00～15:00 ピラティス	★9:30～10:30 ローラーピラティス
12	13 キック ボクシング	14	15	16	17	18
★9:30～10:15 ヨガ ★10:30～11:15 かんたんエアロ ★11:30～12:15 かんたんヨガ ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 キックボクシング		休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	20 キック ボクシング	21	22 キッズ ダンス	23 チア	24 キッズ ダンス	25
休館日	休館日	休館日	★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス	★11:15～12:15 太極拳	★12:30～13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00～15:00 ピラティス	★9:30～10:30 ローラーピラティス
26 短縮営業	27 短縮営業	28	29 キッズ ダンス	30 チア	31 キッズ ダンス	
★9:30～10:15 ヨガ ★10:30～11:15 かんたんエアロ ★11:30～12:15 かんたんヨガ ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 キックボクシング		休館日	★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス	★10:00～10:45 ズンバ ★11:15～12:15 太極拳	★11:00～12:00 ボクシング フィットネス ★14:00～15:00 ピラティス	

※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、事前予約も承ります。  
 熊谷さくら運動公園/ホームページ/教室予約ページにてお申し込みください。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。  
 ※教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間トレーニングルームの利用ができます。  
 ※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。  
 ※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。  
 開催時間 ①10:00～ ②13:00～ ③16:00～ ④19:00～(各時間 定員3名)  
 ※毎週火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。  
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

