

初心者マラソン教室

参加者募集中



マラソンにチャレンジ!



ゆったりとしたペースで学べる長距離マラソン教室です。
走り方の基礎や準備体操から学べるので初心者の方に必見です。

場所：熊谷運動公園芝生広場

日時 2/16、2/23、3/2、3/9 9:00~10:00 (60分)

料金 1日650円 (当日払い 現金のみ)

対象：18歳~65歳 (15名)

内容

- ・説明、準備体操
- ・ドリル運動、走り方講座
- ・コースジョグ (一周1.2kmのコース)



講師

皆川 龍仁



2024年全日本実業団出場

ご予約は下記のQRからお申し込みください▼

熊谷さくら運動公園

住所：〒360-0832 熊谷市小島157-1
TEL: 048-533-9100

